



# 練習時の感染予防対策

1. 自宅で検温し、体調に問題ないことを確認して来てください。  
(いつもより熱が高い場合はお休みして下さい)
2. 練習会場への行き帰りは、必ずマスク着用をお願いします。
3. 練習前後にチームで用意した消毒石鹸で手洗いを指導します。  
アルコール消毒液も準備しています。
4. 練習時のビブスの着回しなどは極力避けて指導していきます。



## (その他)

1. 同居する家族に発熱や体調不良がある場合も練習参加を控えて下さい。
2. 練習後に体調不良を訴えたり、学校を休んだ場合は必ずチームにも連絡をお願いします。
3. 体調確認と感染者が出た場合の状況把握として出欠記録を取りチームで保管します。  
(必要な場合は行政、教育機関へ提出します)